

¿Sabía Usted?

IDEAS PRÁCTICAS PARA CUIDAR DE SUS DONES | REVISTA NÚMERO 1, 2026

UNA CLASE DE AUTOMOCIÓN QUE HACE DONACIONES

En Louisa County High School en Mineral, Virginia, hay una clase donde los estudiantes van más allá de aprender a reparar coches.

Colaboran con la organización sin fines de lucro llamada Giving Words, en la que los estudiantes **reparan un coche y lo regalan a una familia necesitada**. La organización fue fundada en 2018 y desde entonces ha **donado más de 60** coches a través del curso escolar. Unos 20 estudiantes trabajan en coches cada semestre, con su profesor instruyéndoles sobre cómo realizar reparaciones de frenos y neumáticos, cambiar líquidos, probar baterías y mantener los sistemas de calefacción y refrigeración.



UNA LAVADORA HASTA PARA LOS LUGARES MÁS REMOTOS

Un ingeniero de Dyson ha desarrollado una **lavadora desconectada de la red y empaquetada plana para reducir la carga de trabajo** en regiones remotas y en desarrollo, donde mucha gente – la mayoría mujeres y niñas – lavan la ropa a mano. Positive News informa que Navjot Sawhney inició The Washing Machine Project, que ya ha enviado casi 500 máquinas de manivela a 13 países, incluyendo México, Ghana y Estados Unidos. La lavadora tarda 30 minutos en lavar una carga de 11 libras y solo necesita unos minutos de giro manual. **La lavadora ahorra un 75% del tiempo al usuario y reduce a la mitad el consumo de agua**. La organización espera enviar lavadoras a un millón de hogares para el año 2030.

HACERSE FUERTE PUEDE LLEVAR MENOS TIEMPO DEL QUE CREE

Desarrollar fuerza y músculo es importante para un cuerpo envejeciendo, pero la mayoría de los estadounidenses no levanta pesas ni practica ejercicios para fortalecer músculo, según NPR. Aunque muchos dicen que es falta de tiempo, los fisiólogos del ejercicio sostienen que **incluso una dosis mínima puede ayudar a lograr avances significativos**. Un fisiólogo, profesor en la Universidad Memorial de Terranova, revisó estudios sobre entrenamiento de resistencia y descubrió que un principiante podía empezar con un entrenamiento de 30 minutos a la semana durante los primeros tres meses e ir subiendo poco a poco. **Incluso hacer lo mínimo puede aportar beneficios para la salud, siempre y cuando se esfuerce en el entrenamiento.**



EVERENCE NOMBRADO SOCIO PREFERIDO EN LA CONFERENCIA CCDA

Durante la Conferencia Nacional de la Asociación para el Desarrollo Comunitario Cristiano a finales de 2025, Everence fue anunciado como **un socio preferido para el bienestar financiero**. Ambas entidades esperan que esta nueva colaboración ayude a fortalecer el bienestar financiero de las comunidades de todo el país y a ampliar el acceso a más recursos financieros. Por su parte, Everence planea fomentar relaciones significativas que aporten perspectivas diversas. CCDA es una de las principales organizaciones religiosas del país centradas en el desarrollo integral de la comunidad. **Con casi 3,000 miembros en entornos urbanos, suburbanos y rurales**, la CCDA equipa a iglesias, organizaciones sin fines de lucro y líderes comunitarios para conectar a personas en comunidades con pocos recursos y alianzas que les ayudan a prosperar.



Everence®

EL EMPRENDIMIENTO FEMENINO ESTÁ EN AUGE

Cada vez más mujeres se están convirtiendo en sus propias jefas, con datos que muestran un auge en el emprendimiento femenino entre 2019 y 2024.



Los datos muestran que el 49% de los nuevos negocios fueron iniciados por mujeres emprendedoras, según la empresa de servicios financieros Empower. Las nuevas solicitudes de negocio en EE. UU. aumentaron un 37% en enero de 2026, en comparación con enero de 2025. Empower vinculó este aumento con una investigación que muestra que casi la mitad de todas las mujeres entrevistadas en una encuesta (46%) **consideran la independencia financiera como importante para la felicidad**, un valor que se alinea con otras razones por las que las mujeres se están dedicando al emprendimiento.

POR QUÉ ALGUNAS PERSONAS ABANDONAN SU FE MIENTRAS OTRAS SE QUEDAN

Las personas que tuvieron una experiencia religiosa positiva en su infancia **tienen mayor probabilidad de mantener su fe en adultez**, mientras que quienes tuvieron experiencias negativas tienen más probabilidades de cambiar de fe o abandonar la religión por completo. Un nuevo informe del Pew Research Center utilizó datos del Estudio de Paisaje Religioso de EE. UU. 2023-24 del Pew y una encuesta a 8,937 adultos estadounidenses. Encontró que, aunque la mayoría de las personas siguen identificándose con su fe de la infancia – alrededor del 56% de los encuestados – **un tercio ha cambiado, de los cuales el 20% dice que ahora no tiene religión**.

EL REGRESO DE LAS INSTITUCIONES FINANCIERAS FÍSICAS

Aunque la mayoría de clientes realizan más negocios bancarios de forma digital, las sucursales físicas siguen siendo importantes para la mayoría. Axios informa sobre investigaciones que muestran **que el 64% de los clientes encuestados afirman que todavía dependen de las sucursales para la resolución de conflictos cuando no encuentran una solución sencilla en línea**. Las grandes instituciones bancarias están planeando abrir nuevas ubicaciones este año. Este es un cambio de la tendencia, en la última década, en la que las instituciones financieras habían cerrado sucursales constantemente a medida que el banco móvil ha aumentado. Los líderes del sector destacan **la importancia de construir relaciones con clientes y comunidad para este crecimiento reciente**.



EFCU LANZA FUNCIÓN DE REDONDEO PARA TARJETAS DE DÉBITO

Everence Federal Credit Union ofrece ahora de forma gratuita la función de redondeo en tarjetas de débito, una función opcional que permite a los miembros **ahorrar dinero cada vez que realizan una compra**. Al activarse en el banco en línea, cada transacción realizada con una tarjeta de débito de EFCU se redondea al dólar más cercano, y la diferencia se transfiere automáticamente a una cuenta de ahorros, cuenta corriente o cuenta del mercado monetario seleccionada por el miembro. **Es una forma sencilla de ver crecer sus ahorros a través de sus compras cotidianas**. Para obtener más información, comuníquese con su sucursal local o visite everence.com/banking.



SÍGANOS EN LAS REDES SOCIALES



everence.com
800-348-7468

La publicación de ¿Sabía Usted? se publica trimestralmente para personas que asisten a iglesias con afiliación a la fe Anabautista.

Everence ayuda a personas, organizaciones y congregaciones a integrar las finanzas con la fe a través de un programa nacional con un equipo de profesionales financieros. Everence ofrece servicios bancarios, de seguros y financieros con beneficios para la comunidad y educación sobre administración. Everence es un ministerio de la Iglesia Menonita de EE. UU. y otras iglesias.

Everence ofrece productos de cooperativas de crédito que están asegurados a nivel federal por la NCUA. Las inversiones y otros productos no están asegurados por la NCUA ni a nivel federal, pueden implicar la pérdida de capital y no cuentan con la garantía de la cooperativa de crédito. Es posible que algunos productos y servicios de Everence no estén disponibles en su estado.