

¿Sabía usted?

IDEAS PRÁCTICAS PARA CUIDAR DE SUS DONES | REVISTA 3, 2024

EL BICIBÚS SE VUELVE POPULAR

El bicibús: Grupos organizados de niños y familias que se transportan por una larga ruta en bicicleta a la escuela, con paradas y horarios predeterminados, se están convirtiendo en **una manera popular de promover la seguridad vial, la sostenibilidad y la comunidad.**

De acuerdo a un estudio realizado por la Universidad Autónoma de Barcelona, el concepto ha ganado un ímpetu global en los últimos años, **con más de 470 rutas de bicibús en todo el mundo. Esto está ayudando a 32,000 niños a llegar a la escuela de forma segura cada semana.** El estudio informa que el 92% de los encuestados dijeron que se sentían inseguros de ir a la escuela en bicicleta sin la protección del grupo y la mayoría de los encuestados dijeron que el bicibús ayuda a resaltar la necesidad de cambios radicales en la transportación.



OPCIÓN GRATUITA PARA DECLARAR IMPUESTOS SE VUELVE MÁS COMÚN

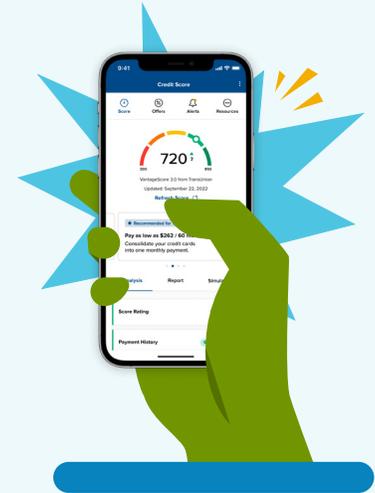
La declaración de impuestos será más fácil y económica para las personas el próximo año. Después de haber realizado una prueba piloto en estados selectos este año, el Servicio de Impuestos Internos (IRS) y el Departamento del Tesoro de EE.UU. recientemente anunciaron que **van a lanzar un programa permanente de declaración de impuestos gratis para la temporada del 2025.** Aunque la herramienta Direct File estuvo disponible solo para ciertos usuarios, como aquellos que ganan menos de \$200,000 y solo tienen ingresos por la forma W-2, el IRS planea expandir el programa a más personas en los 50 estados. **El IRS también amplió su programa Free File** para que los contribuyentes que ganan menos de \$79,000 puedan usar un programa digital para preparar sus impuestos de forma gratuita hasta el 2029.

LOS ANIMALES CAMBIAN SUS HÁBITOS SOCIALES A MEDIDA QUE ENVEJECEN

Al igual que los humanos, muchos animales en la naturaleza cambian sus hábitos a medida que envejecen. La revista Knowable informa sobre tres estudios a largo plazo que realizó de manera separada en los ciervos, las ovejas y los macacos donde encontraron que **los animales más viejos socializan menos a medida que envejecen.** Los macacos mayores,

que son criaturas muy sociales, son más selectivos con sus relaciones inmediatas. Aún se desconocen las causas principales del aislamiento, pero los científicos que lideran los estudios creen que **los animales más viejos podrían aislarse cada vez más para evitar contraer enfermedades o infecciones** de las especies más jóvenes.

que **los animales más viejos podrían aislarse cada vez más para evitar contraer enfermedades o infecciones** de las especies más jóvenes.



INTRODUCCIÓN A CREDIT SCORE

Los miembros de Everence Federal Credit Union **ahora pueden usar Credit Score en la aplicación móvil o en línea** para estar al tanto de su crédito. Credit Score es un servicio gratuito para los miembros, impulsado por SavvyMoney. Los beneficios incluyen acceso diario a puntaje de crédito personal, alertas de monitoreo de crédito en tiempo real, un simulador de puntaje de crédito, informes de crédito personalizados, ofertas de crédito especiales y más. El puntaje crediticio de los miembros se actualiza cada siete días o se puede actualizar a diario utilizando la función "Actualizar puntaje." Esta herramienta **no afecta los puntajes crediticios de los miembros**, ya que solo revisa los puntajes como "verificación". Para obtener más información, visite el sitio web de EFCU.

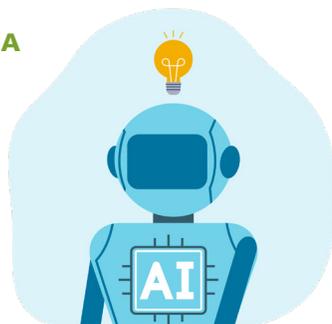


Everence®

NO TODOS LOS TRABAJOS SON PARA IA

Varios miembros de congregaciones religiosas en los EE.UU. dudan que la inteligencia artificial (IA) pueda ofrecer orientación espiritual. La Sociedad Bíblica Estadounidense encuestó a alrededor de 2,500 personas para su informe anual de participación con las Escrituras. De los encuestados, el 68% dijo que **no cree que la IA pueda ayudarlos con su espiritualidad.**

El 58% dijo que no cree que la IA ayude con el “razonamiento moral”, y **sólo alrededor del 25% de los encuestados dijeron que se sienten optimistas sobre el impacto que tendrá la IA.** Las personas religiosas que están menos comprometidas con una comunidad religiosa y tienden a leer las Escrituras menos se mostraron más optimistas sobre el potencial de la IA.



EVERENCE AYUDA A CULTIVAR CONGREGACIONES GENEROSAS

Desde 2012, Everence ha llegado a 335 congregaciones y 1,309 participantes a través de Cultivando Congregaciones Generosas (CCG). CCG es un programa desarrollado por Lake Institute on Faith and Giving y es utilizado por Everence para ayudar a las iglesias a encontrar vías para las donaciones religiosas y **compartir con las congregaciones las herramientas para construir una cultura de generosidad.** El programa ha ayudado a crecer el proyecto de Everence Stewardship Partners así como a fortalecer las relaciones con las iglesias dentro de la red. **Los consultores de mayordomía de Everence pueden ayudar a conectar a las congregaciones con servicios y recursos** para ayudar a formar y hacer crecer su ministerio de mayordomía. Para obtener más información sobre el programa CCG o Everence Stewardship Partners visite el sitio web de Everence.

COLOQUE SU EQUIPAJE EN LA TINA DE BAÑO DEL HOTEL

Cuando se registre en un hotel, no deje su equipaje sobre la cama. En vez de hacer eso, **colóquelo donde usted (y las probables chinches) menos lo esperarían: en la tina de baño.** En 2023, después de los años de restricciones por la pandemia de COVID-19, la gente empezó a viajar nuevamente. Este repentino aumento de los viajes **provocó un aumento de las infestaciones de chinches en todo el mundo.** Un artículo de Travel + Leisure describe algunas otras cosas que puede hacer para evitar que haya este tipo de invitados en su equipaje. Siempre que sea posible elija una maleta con material rígido, empaque bolsas de plástico con cierre hermético resellables y traiga una pequeña linterna para ayudar con la inspección de su habitación al llegar.

DISMINUIR EL TIEMPO FRENTE A LAS PANTALLAS ES IMPORTANTE PARA EL SUEÑO

El uso excesivo de las pantallas entre los adolescentes **puede alterar negativamente la conciliación del sueño.** Un artículo publicado recientemente en Journal of Adolescent Health (Revista de Salud de los Adolescentes), describió un proceso de varios años con 9,398 jóvenes (de 11 a 12 años) examinando las asociaciones entre el uso de pantallas antes de acostarse y las variables del sueño. Con tan solo un año de investigación, el estudio descubrió que el uso de las pantallas que se utilizan para las redes sociales, los mensajes de texto, los videojuegos, la música y la televisión, traían como consecuencia una **duración del sueño más corta y más interrupciones durante el mismo.** El artículo anima a los padres a considerar la posibilidad de implementar un “plan familiar de uso de los medios” que podría incluir limitar el uso de la pantalla antes de acostarse.



FOLLOW US ON SOCIAL MEDIA



 **Everence**®
everence.com
800-348-7468

La publicación de ¿Sabía Usted? se publica trimestralmente para personas que asisten a iglesias con afiliación a la fe Anabautista.

Everence ayuda a personas, organizaciones y congregaciones a integrar las finanzas con la fe a través de un programa nacional con un equipo de profesionales financieros.

Everence ofrece servicios bancarios, de seguros y financieros con beneficios para la comunidad y educación sobre administración. Everence es un ministerio de la Iglesia Menonita de EE. UU. y otras iglesias.

Los valores son ofrecidos a través de Concourse Financial Group Securities, Inc. (CFG), miembro de FINRA y SIPC. Servicios de asesoramiento a través de Concourse Financial Group Advisors, una división de CFG, un Asesor de Inversiones Registrado. Las inversiones y otros productos no son asegurados federalmente ni por la NCUA, pueden implicar la pérdida de capital y no tienen una garantía de cooperativa de crédito.

Los productos y servicios ofrecidos por Everence Trust Company y otras entidades de Everence son independientes de Concourse Financial Group Securities y no son garantizados ni aprobados por Concourse Financial Group Securities, ni sus afiliados.