

¿Sabía usted?

IDEAS PRÁCTICAS PARA CUIDAR DE SUS DONES | REVISTA NÚMERO 2, 2024

LOS JARDINES DE ENFRENTA SON UNA CLAVE PARA SOCIALIZAR EN LA COMUNIDAD

Los jardines de enfrente tienen el potencial de convertirse en **espacios acogedores en los vecindarios e influyen en las buenas relaciones con los vecinos**. Un estudio realizado por la Universidad de Buffalo con casi 1,000 jardines delanteros en Elmwood Village, Buffalo, descubrió que **cuanto más avivado y abierto sea el jardín frontal, más contento es el dueño y refleja más pertenencia**. Durante décadas, la investigación ha vinculado el sentido de pertenencia a un lugar con más felicidad y permite que los vecinos estrechen lazos más fuertes. Los autores del estudio alientan a arquitectos, planificadores y desarrolladores para crear espacios donde se puedan compartir valores y conversaciones frente a sus casas.



CONSEJOS PARA VIAJEROS

Los viajes aéreos se están disparando al igual que las estafas, **con informes de sitios web y números telefónicos para reserva de boletos de avión falsos**. Según la Oficina de Mejores Negocios (Better Business Bureau), los viajeros compran boletos en línea y después reciben una llamada diciéndoles que ha habido un aumento de precio o un cargo extra. En otros casos, los viajeros que han comprado boletos legítimos **reciben notificaciones falsas de que su vuelo ha sido cancelado**. Para evitar estafas, **investigue la empresa con anticipación antes de adquirir sus boletos con ellos**, verifique los detalles de su vuelo antes de llamar para pedir ayuda, y use su tarjeta de crédito cuando compre pasajes en línea en sitios web de tercer partido, ya que los cargos fraudulentos son más fáciles de impugnar.

YA HAY MÁS CARGADORES DE VEHÍCULOS ELÉCTRICOS (EV)

California está liderando los esfuerzos para mejorar la infraestructura estadounidense en dar cabida e invitar a una mayor inversión en vehículos eléctricos. **Actualmente hay 105,000 estaciones de carga eléctrica públicas y privadas en California** – con otras 40,000 en camino – y 500,000 cargadores en los hogares, informó el sitio web de noticias Quartz. Estas medidas son necesarias, ya que **California planea eliminar gradualmente la venta de automóviles**

de gasolina para 2035. Esta evolución de la infraestructura está rezagada en el resto del país, donde los fabricantes de automóviles **tienen dificultades para vender vehículos eléctricos debido a la falta de estaciones de carga**. Varias empresas automotrices han firmado acuerdos entre sí en un esfuerzo por ampliar las estaciones de carga para 2030.



MANTÉNGASE SALUDABLE CON EVERENCE®

Hacer ejercicio de manera regular puede hacerle sentir mejor, reducir el riesgo de enfermedades y mejorar la calidad de vida. Everence ayuda a cubrir los costos de acondicionamiento físico para los miembros que tienen una póliza complementaria de Medicare. Los miembros **reciben hasta \$10 al mes (o \$120 al año) para ayudar a cubrir clases de acondicionamiento físico o membresías en gimnasios - que ahora también incluyen clases en línea**. Esta última mejora agrega la opción de Reembolso de membresía en gimnasios famosos para los beneficiarios. Para obtener más información sobre este beneficio o descargar el formulario para solicitar su beneficio, visite everence.com/wellness-benefit. Si desea saber más de nuestros planes de seguro complementario de Medicare, visite everence.com/medsupp



Everence®

ESTA IGLESIA REUNE A LAS COMUNIDADES

Una iglesia en Carolina del Norte está uniendo a la gente, independientemente de su denominación. La Iglesia, Randall Junto al Río, ha estado ofreciendo clases de desarrollo de habilidades **con el objetivo de crear comunidad**, informa El Servicio de Noticias Religioso. Las clases son parte de una iniciativa destinada a conectar a personas que tal vez no estén interesadas en la iglesia **pero sí en aprender una nueva habilidad o hacer nuevos amigos**.

Esta iniciativa surgió de un estudio dentro de la iglesia que mostró que parte de sus integrantes, aunque adinerados financieramente, sufrían de soledad. Si bien la iglesia ha participado con éxito en actividades seculares dentro de la comunidad, **también ha notado un aumento en sus feligreses**.



LA CLAVE PARA UNA JUBILACIÓN MÁS FELIZ

La jubilación puede ser un sueño para muchos, pero un estudio reciente sugiere que no lo es para todos. Una encuesta de la compañía de seguros MassMutual encontró que **un tercio de los jubilados no son felices con su jubilación**. La encuesta proporcionó información sobre algunos patrones de conducta, mostrando cómo el 61% de los jubilados más felices dijeron que **habían pagado todas sus deudas al menos cinco años antes de jubilarse**, o cómo casi la mitad de los que son felices dijeron que **se prepararon para la jubilación tomando medidas para mejorar su salud**. Los más felices con su jubilación ocupan su tiempo con actividades: el 76% dice que la pasa con sus seres queridos, el 70% se asegura de hacer ejercicio y el 63% busca pasatiempos.

ESTILO DE VIDA UN CONTRAPESO A LA GENÉTICA

Adoptar un estilo de vida saludable puede **compensar el impacto de la genética por más de 60% y añadir otros cinco años a tu vida**. Los resultados se publicaron en la revista BMJ Evidence-Based Medicine y muestran que **tener un estilo de vida poco saludable y genes de vida más cortos duplica el riesgo de muerte prematura** en comparación con personas con genes más afortunados y estilos de vida saludables. Los investigadores encontraron que las personas parecían tener cierto grado de control sobre lo que sucedía, si una "combinación óptima de estilo de vida" incluía no fumar, actividad física regular, sueño adecuado y una dieta saludable.



MÁS DE \$104 MILLONES HAN SIDO DONADOS A 4,000 ORGANIZACIONES CARITATIVAS

En 2023, los clientes de Everence donaron **\$104,228,452 a más de 4.000 organizaciones diferentes a través de Fundación Everence**. Los donadores favorecieron a una amplia variedad de organizaciones financiando educación, iglesias y congregaciones, misiones y agencias de ayuda. El 22% por ciento de las distribuciones caritativas fueron destinadas a instituciones educativas, incluidas escuelas, colegios, universidades y seminarios. **La Fundación Everence está 100% asesorada por donadores, lo que significa que todo el dinero se destina a organizaciones bajo la dirección de nuestros clientes**. ¿Le interesa promover su misión a través de donaciones de caridad? Abra un fondo asesorado por donantes o comuníquese con un representante financiero hoy.

SÍGANOS EN REDES SOCIALES



 **Everence**[®]
everence.com
800-348-7468

La publicación de ¿Sabía Usted? se publica trimestralmente para personas que asisten a iglesias con afiliación a la fe Anabautista.

Everence ayuda a personas, organizaciones y congregaciones a integrar las finanzas con la fe a través de un programa nacional con un equipo de profesionales financieros.

Everence ofrece servicios bancarios, de seguros y financieros con beneficios para la comunidad y educación sobre administración. Everence es un ministerio de la Iglesia Menonita de EE. UU. y otras iglesias.

Los valores son ofrecidos a través de Concourse Financial Group Securities, Inc. (CFGS), miembro de FINRA y SIPC. Servicios de asesoramiento a través de Concourse Financial Group Advisors, una división de CFGS, un Asesor de Inversiones Registrado. Las inversiones y otros productos no son asegurados federalmente ni por la NCUA, pueden implicar la pérdida de capital y no tienen una garantía de cooperativa de crédito.

Los productos y servicios ofrecidos por Everence Trust Company y otras entidades de Everence son independientes de Concourse Financial Group Securities y no son garantizados ni aprobados por Concourse Financial Group Securities, ni sus afiliados.

2240508 Impreso en papel certificado por el Forest Stewardship Council con un 30 por ciento de residuos posconsumo.