

# ¿Sabía usted?

IDEAS PRÁCTICAS PARA CUIDAR DE SUS DONES | REVISTA 1, 2024

## NUEVAS PISTAS PARA AYUDAR AL DIAGNÓSTICO DEL ALZHEIMER

La manera en la que se genera la enfermedad de Alzheimer sigue siendo un misterio médico... Pero, un estudio reciente está acercando cada vez más a los científicos a la comprensión de la **secuencia de cambios biológicos** que puede conducir a la enfermedad... Un estudio publicado en el "New England Journal of Medicine" permitió a los científicos encontrar patrones de una proteína en el líquido cefalorraquídeo relacionada con el Alzheimer en personas que serían diagnosticadas con la enfermedad 18 años después... La comunidad científica es optimista con este hallazgo, ya que finalmente les permitirá tener una ventaja de tiempo para **tomar medidas preventivas o tratar el Alzheimer de forma más eficaz.**



## LA GENEROSIDAD RELIGIOSA CONTINÚA DURANTE LA INFLACIÓN

Los estadounidenses religiosos continúan donando a sus lugares de culto y otras causas **con dinero y donaciones en especie a pesar del aumento de los costos de la vida diaria**... Según un informe de Givelify y el Instituto Lake de la Universidad de Indiana sobre Fé y Donación, la mayoría de los donantes religiosos **dieron la misma cantidad de dinero – o más – a sus congregaciones en 2023 como en 2022**... Las conclusiones del informe son basadas en las respuestas de 2,000 estadounidenses religiosos y 980 líderes religiosos... La mayoría de los encuestados eran cristianos.

## LOS CARGOS EXCESIVOS A LAS TARJETAS DE CRÉDITO AHORA ESTÁN PROHIBIDOS

La Oficina de Protección Financiera del Consumidor (CFPB por sus siglas en inglés) estableció una normatividad en marzo para recortar cargos excesivos por pagos atrasados en las tarjetas de crédito... La regla **reducirá la tarifa típica de \$32 hasta \$8**... Los críticos dicen que esta normatividad presionará a los bancos para que encuentren otra manera de compensar la pérdida de ingresos... Sin embargo, la regla trae alivio inmediato a algunos, ya que las altas tarifas **estaban costando a las familias estadounidenses más de \$14,000 millones de dólares al año**, según CFPB... La oficina también informó que los consumidores pagaron una cifra récord de \$130,000 millones de dólares en intereses y tarifas de tarjetas de crédito en 2022, y **los titulares de tarjetas tienen un saldo promedio de más de \$5,000.**



## ASISTENCIA FINANCIERA BECAS A PASTORES

Everence® está trabajando con la Iniciativa Nacional Dotación Lilly Inc. para abordar los desafíos económicos que enfrentan los líderes pastorales... Desde 2016 hemos recibido subsidios para establecer un Programa Pastoral de Bienestar Financiero, a través del cual ayudamos con **asistencia financiera para becas, eventos de educación financiera y subsidios para planificación financiera**... Entendemos que los pastores con frecuencia enfrentan situaciones únicas y circunstancias financieras desafiantes que pueden **ejercer presión sobre su personal y salud ministerial**... Para saber más sobre el Programa Pastoral de Bienestar Financiero de Everence, visite [everence.com/pastoral-financial-wellness](https://everence.com/pastoral-financial-wellness)



Everence®

## ESTÁ BIEN A VECES DECIR NO

La próxima vez que no tengas ganas de aceptar una invitación a ver una película o ir a almorzar con tu amigo, ¡simplemente di no!... Según un estudio publicado por la Asociación Americana de Psicología, la gente a menudo **magnifica las consecuencias negativas** que surgen después de rechazar una invitación... A partir de otros estudios, los investigadores sugieren que quienes **invitan son capaces de entender lo que pasa por la mente de su invitado que les lleva a declinar la invitación**... Los investigadores sintieron que el factor más importante para este estudio era el tiempo, ya que se ha informado recientemente que las **personas, ahora más que nunca, se sienten exhaustas y con escasez de tiempo**.



## LA TARJETA, MYNEIGHBOR, DA A COMUNIDADES LOCALES Y GLOBALES

Everence **donó más de \$536,000 a principios de este año a 585 organizaciones caritativas y congregaciones** a través del Programa MyNeighbor (MiVecino)... Dar a través del programa MyNeighbor es muy sencillo: Cada vez que alguien usa su tarjeta MyNeighbor para comprar despensa, pagar facturas u otras compras, Everence donará 1.50% del total de la compra a la organización benéfica de elección del titular de la tarjeta... En enero, Everence hace y envía cheques a las organizaciones benéficas seleccionadas... Desde su inicio en abril de 2017, el programa **MyNeighbor ha generado más de \$2,7 millones de dólares para congregaciones, escuelas y otras organizaciones sin fines de lucro**... Para saber más sobre el programa MyNeighbor, visite [everence.com/myneighbormyneighbor](http://everence.com/myneighbormyneighbor)

## AMISTADES INTER-DENOMINACIONALES

Aproximadamente 4 de cada 10 adultos estadounidenses dicen que todos o la mayoría de sus amigos tienen la misma religión que ellos... Pero aproximadamente **6 de cada 10 dicen que tienen al menos algunos amigos cuyas religiones difieren de la suya**, según el Centro de Investigación Pew... Aunque es común que los estadounidenses hagan amistad con personas de diferentes religiones, la mayoría no habla con frecuencia de religión con otras personas, según una encuesta independiente realizada a principios de 2023... En la encuesta anterior de 2023, el 62% de los adultos estadounidenses dijeron que cuando alguien no está de acuerdo con ellos acerca de la religión, **es mejor tratar de entender la creencia de la otra persona** y aceptar estar en desacuerdo.

## NUTRIAS MARINAS RESCATAN SU HÁBITAT

La nutria marina de California, que alguna vez fue cazada hasta casi extinguirse, ha tenido un notable regreso en el siglo pasado... Ahora, los científicos están aprendiendo que **la especie ha estado ayudando a restaurar su hábitat de marismas costeras de la erosión**... Una historia publicada en la revista científica Nature describió a las nutrias como salvaguardas de los lechos de los arroyos **comiendo cangrejos de madriguera, que debilitan la tierra blanda y lodosa con sus excavaciones**... Los científicos compararon los esfuerzos para proteger las nutrias marinas con las de proteger a los lobos grises, y cómo ambos esfuerzos ahora están dando sus frutos al restaurar hábitats en el país que habían sido afectados en el pasado por la caza intensa.



## FOLLOW US ON SOCIAL MEDIA



 **Everence**®  
[everence.com](http://everence.com)  
**800-348-7468**

La revista, ¿Sabía usted? Ideas prácticas para cuidar de sus dones, se publica trimestralmente para personas que asisten a iglesias con afiliación a la fe Anabautista. Everence ayuda a individuos, organizaciones y congregaciones a integrar las finanzas con la fe a través de un equipo nacional de consultores y representantes. Everence ofrece servicios bancarios, seguros y servicios financieros proveyendo beneficios comunitarios y educación sobre la mayordomía. Everence es un ministerio de la Iglesia Menonita de EE. UU y otras Iglesias.

*Los valores son ofrecidos a través de Concourse Financial Group Securities, Inc. (CFG), miembro de FINRA y SIPC. Servicios de asesoramiento a través de Concourse Financial Group Advisors, una división de CFG, un Asesor de Inversiones Registrado. Las inversiones y otros productos no son asegurados federalmente ni por la NCUA, pueden implicar la pérdida de capital y no tienen una garantía de cooperativa de crédito.*

*Los productos y servicios ofrecidos por Everence Trust Company y otras entidades de Everence son independientes de Concourse Financial Group Securities y no son garantizados ni aprobados por Concourse Financial Group Securities, ni sus afiliados.*